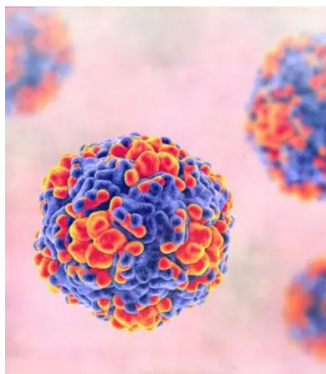


НОРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Норовирусная инфекция - острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус.

Норовирус очень заразен (всего 10 вирусных частиц способны вызвать заболевание), обладает **высокой контагиозностью**, **длительно сохраняется в окружающей среде**, часто вызывает вспышечную заболеваемость.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы, но **наиболее опасна для физически ослабленных лиц, пожилых и детей**.

Источник инфекции – заболевший человек, как с клиническими проявлениями болезни, так и с бессимптомным течением, то есть носитель. Вирус выделяется от больного человека с естественными испражнениями и другими выделениями, например, рвотой. Зараженный человек **остается заразным во время болезни и до нескольких недель после выздоровления**, таким образом заражая окружающих.

Симптомы:

Через 6-48 часов после попадания норовируса в организм появляются озноб, ломота в теле, миалгии, головные боли. Вскоре появляются тошнота, многократная рвота, диарея, возможно кратковременное повышение температуры тела до 38,3-38,8°С, симптомы общей интоксикации, проявляющиеся слабостью и бледностью кожных покровов.



Пути передачи:

- * **Контактно-бытовой** – через грязные руки, поверхности, предметы обихода, ручки дверей, вентили кранов, мышь и клавиатура компьютера, игрушки, телефон и др.
- * **Пищевой** – при употреблении в пищу недостаточно вымытых овощей, фруктов или продуктов питания, инфицированных больным во время приготовления им пищи.
- * **Водный** – при попадании в организм зараженной воды (пищевой лед, вода закрытых и открытых водоемов).

Существует вероятность воздушно-капельного пути передачи: в результате вдыхания воздуха, содержащего аэрозоль (микрокапли) рвотных масс с вирусом.

Профилактика:

- ! Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после туалета).
- ! Тщательное мытье овощей и фруктов, зелени, тщательная термическая обработка мясных и прочих блюд.
- ! Использование гарантированно безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки в фабричной упаковке).
- ! При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

